Tisková zpráva  
14. září 2021

Profesionální koučink zažívá celosvětový boom

Díky novému projektu koučink podpoří také lidi z pomáhajících profesí

**V dnešní zrychlené době roste přirozeně poptávka po hledání cest k nalezení rovnováhy mezi pracovní a soukromým životem, znovuzískání motivace, nebo i vyrovnání   
se s profesním vyhořením.** **Odvětví, které tak v současnosti zažívá celosvětový boom,   
je profesionální koučink. Koučovací techniky totiž pomáhají nalézt cestu uvnitř nás samých k plnějšímu a spokojenějšímu životu. Aby si pozitivní dopad koučinku mohli vyzkoušet také lidé zaměstnaní v pomáhajících profesích, pro něž bývá často finančně nedostupný, vznikl projekt nazvaný Růžová mašinka. Dává možnost získat bezplatně pět hodinových sezení s profesionálním koučem a posunout se dál ve svém životě v pozitivní rovině. Během dvou let své existence projekt pomohl už sedmi desítkám klientů a zapojilo se do něj 42 profesionálních koučů. Je otevřený všem, kteří sami pomáhají druhým   
a nemohou si pomoc kouče plně financovat sami.**

Profesionální koučink se stává celosvětovým trendem, který pomalu opouští prostředí businessu a přesouvá   
se i do dalších odvětví našeho života.Přestože   
má prokazatelné pozitivní výsledky, existuje řada lidí, kteří jeho přínosů využívat nemohou. Jedním z důvodů je bezesporu cena. Služba profesionálního kouče totiž pro klienta často představuje příliš vysoké finanční náklady.

**Růžová mašinka**

Název Růžová mašinka vychází z myšlenky, že je to právě mašinka, která dává počáteční energii a udává vlak do pohybu. To stejné dělá kouč s klientem. Růžová barva odkazuje   
na neziskovost a dobrovolnost tohoto projektu.

Změnit se to rozhodli manželé Lucie a Václav Szakálovi, profesionální koučové a majitelé společnost Results & Emotions věnující se profesionálnímu koučování a školení koučů. V roce 2019 za tímto účelem založili projekt nazvaný Růžová mašinka.

*„Pokud se koučink dělá dobře a profesionálně, jsou honoráře vysoké. Ne každý,   
pro koho by byl koučink velkým přínosem, si však může kouče dovolit. To nás velmi mrzelo   
a byl to i prvotní impuls k vytvoření projektu Růžová mašinka. Díky němu jsou koučové bezplatně k dispozici lidem z pomáhajících profesí, tedy těm, kteří sami pomáhají druhým,“* **říká Václav Szakál, jednatel a garant programů společnosti Results & Emotions.**

**Kdo a jak se může do Růžové mašinky zapojit?**

Lékaři, sestřičky, učitelé, dobrovolníci či pracovníci neziskových organizací si v uplynulých měsících sáhli na úplné dno svých psychických i fyzických sil. Najít cestu   
ze zdánlivě bezvýchodných situací a slepých uliček, ztráty motivace či profesního vyhoření jim může usnadnit vedení profesionálním koučem. Ten je pomocí správně kladených otázek nasměruje k nalezení nejlepšího řešení. Kouč neradí ani nementoruje, ale vede klienta k pojmenování těch problémů, s nimiž   
se potýká, a následně k přijetí zodpovědnosti za svůj život.

*„Projekt Růžová mašinka je opravdu skvělý, protože bezplatně pomáhá lidem, kteří se snaží pozitivně působit na svět, ale kteří často nemají prostor ani peníze se věnovat svému vlastnímu rozvoji. Díky milému a povzbuzujícímu přístupu koučky jsem našla cestu, jak překonat vyhoření a najít novou chuť do práce. Nejlepší na tom všem je, že člověk jen dostává podnětné otázky a řešení nalézá sám v sobě,“* **říká Tereza Vandrovcová, dobrovolník a mluvčí v neziskové organizace Otevři oči   
a zároveň i jedna z klientek projektu Růžová mašinka.**

Růžová mašinka je určená zejména těm, kteří ve své profesi pomáhají druhým a jsou přitom sami velmi ohroženi „vybitím jejich vlastních baterek“. Zároveň těm, kteří na sobě chtějí pracovat a aktivně hledají cesty, jak své myšlení změnit a posunout se ve svém životě dál. Zájemci se do projektu mohou přihlásit vyplněním formuláře na webu společnosti Results & Emotions. Následně si vyberou kouče, s nímž je čeká pět hodinových sezení. Už během takto krátké doby jsou klienti s podporou kouče schopni nasměrovat se k řešení problému, který je aktuálně tíží.

**Z Růžové mašinky se stala dlouhodobá iniciativa desítek lidí**

Aby byl koučink pro zájemce zdarma, působení v Růžové mašince je pro všechny bez nároku na honorář. *„Koučování i řízení projektu děláme s upřímným zájmem a srdcem. To si myslím, že je naše hlavní výhoda a palivo pro dlouhodobé fungování. Tým koučů a spolupracovníků se třetím rokem průběžně rozšiřuje. Díky jejich čerstvé energii se nám daří udržovat směr   
k naplňování smyslu projektu – pomáhat lidem v neziskovém sektoru, aby mohli vést naplněný a spokojený život,“* **uvádí** **Lucie Szakál, manažerka kurzů a rozvoje** **společnosti   
Results & Emotions.**

Obrovský přínos má ale Růžová mašinka nejen pro koučované klienty, ale stala se hnacím motorem i pro zapojené kouče. *„Obvykle koučové do Růžové mašinky vstupují po absolvování koučovacího výcviku „RE Kouč“. Své čerstvě získané dovednosti potřebují ukotvovat další praxí a Růžová mašinka jim tuto možnost poskytuje. Získají díky ní klienta, který sice není placený, ale poskytne jim mnohem více – zkušenosti, reference, a především větší důvěru   
ve své koučovací dovednosti,“* **vysvětluje Václav Szakál.**

**Růžová mašinka pomáhá hájit dobré jméno profesionálního koučinku**

Koučink je oborem, do kterého se dá vstoupit prakticky bez jakýchkoliv zákonných omezení. To ale napomáhá stavu, kdy na trhu často působí řada pseudokoučů, kteří za název koučink schovávají jiné produkty. Klienti jsou pak zmatení. *„Považuji za nutné, ukazovat   
a demonstrovat, jak kvalitní koučink vypadá a jaké má možnosti. Růžová mašinka toto dělá   
a prokazatelně přispívá k lepšímu chápaní a obrazu koučování v České republice,“* **dodává** **Václav Szakál.**

**Společnost Results & Emotions**, s.r.o. se od roku 2009 věnuje profesionálnímu koučování   
a mentoringu v oblasti firemního i osobního rozvoje za pomoci vlastní osvědčené metodiky vycházející z poznatků neurovědy. Zaměřuje se zejména na individuální koučink, vedení kurzů koučinku, zavedení koučování a koučovacích dovedností do firemní kultury, rozvoj manažerských dovedností, mentální přípravě sportovců a od roku 2019 vede neziskový projekt Růžová mašinka zaměřený na poskytování bezplatného koučování lidem z neziskových organizací a pomáhajících profesí.

# Kontakt pro novináře

Klára Hrdá

773474606

Hrdak82@gmail.com

# Další informace o projektu Růžová mašinka najdete na:

https://resultsemotions.cz/ruzova-masinka/